

ÖSTRA SÖRMLAND BAD & SIMKLUBB (Grundad 1992)

KLUBBREKORD 31/12 -05

Kortbana (25m)

	<u>Damer</u>			<u>Herrar</u>		
25 Frisim	Jenny Svedberg -80	12.72	-96	Per Ölwe	11.27	-96
50 Frisim	Jenny Svedberg -80	26.51	-96	Mikael Nilsson -75	24.68	-96
100 Frisim	Jenny Svedberg -80	59.02	-96	Mikael Nilsson -75	54.95	-96
200 Frisim	Jenny Svedberg -80	2.13.61	-96	Ulf Bengtsson -78	2.06.20	-96
400 Frisim	Sofia Nordin -90	4,42,19	-06	Carl-Henrik Tjärnlund-77	4.24.26	-94
800 Frisim	Frida Nilsson -92	9,47,02	-06	Carl-Henrik Tjärnlund-77	9.04.89	-94
1500 Frisim	Jenny Svedberg -80	19.45.48	-96	Carl-Henrik Tjärnlund-77	17.19.40	-94
4x50 Frisim	Jenny Svedberg -80 Maria Törnblom -79 Sara Vrang -78 Elin Lehnbom -80	1.53.50	-95	Per Ölwe -77 Joakim Danielsson -77 Andreas Alderud -77 Ulf Bengtsson -78	1.46.50	-93
4x100 Frisim	Jenny Svedberg -80 Maria Törnblom -79 Elin Lehnbom -80 Lisa Jännebring -80	4.11.96	-95	Per Ölwe -77 Joakim Danielsson -77 Andreas Alderud -77 Ulf Bengtsson -78	3.51.57	-93
4x200 Frisim	Frida Nilsson -92 Malin Blomgren -89 Sofia Nordin -90 Malin Persson -89	9.21,61	-05	Per Ölwe -77 Carl-Henrik Tjärnlund-77 Andreas Alderud -77 Ulf Bengtsson -78	9.06.18	-94
50 Bröstsim	Lisa Jännebring -80	34.17	-95	Tor Bengtsson -75	30.35	-95
100 Bröstsim	Lisa Jännebring -80	1.13.07	-95	Tor Bengtsson -75	1.04.93	-93
200 Bröstsim	Lisa Jännebring -80	2.36.25	-95	Tor Bengtsson -75	2.23.22	-93
50 Ryggsim	Maria Törnblom -79	32.92	-95	Ulf Bengtsson -79	28.39	-97
100 Ryggsim	Cecilia Jännebring -77	1.10.95	-93	Ulf Bengtsson -78	59.26	-97
200 Ryggsim	Kajsa Eriksson -80	2.33.90	-97	Ulf Bengtsson -78	2.06.43	-97
50 Fjärilsim	Jenny Svedberg -80	28.64	-96	Per Ölwe -77	28.26	-94
100 Fjärilsim	Jenny Svedberg -80	1.05.36	-96	Per Ölwe -77	1.05.11	-94
200 Fjärilsim	Lisa Jännebring -80	2.37.90	-95	Per Ölwe -77	2.26.29	-93
100 Medley	Jenny Svedberg -80	1.09.00	-98	Mikael Nilsson -75	1.04.00	-96
200 Medley	Lisa Jännebring -80	2.32.90	-95	Ulf Bengtsson -78	2.20.50	-95
400 Medley	Lisa Jännebring -80	5.16.35	-95	Ulf Bengtsson -78	5.13.50	-95
4x50 Medley	Maria Törnblom -79 Lisa Jännebring -80 Jenny Svedberg -80 Sara Vrang -78	2.04.18	-95	Ulf Bengtsson -78 Joakim Danielsson -77 Per Ölwe -77 Andreas Alderud -77	1.58.44	-93
4x100 Medley	Kajsa Eriksson -80 Lisa Jännebring -80 Jenny Svedberg -80 Elin Lehnbom -80	4.36.81	-96	Ulf Bengtsson -78 Joakim Danielsson -77 Per Ölwe -77 Andreas Alderud -77	4.15.93	-93

ÖSTRA SÖRMLAND BAD & SIMKLUBB (Grundad 1992)

KLUBBREKORD 31/12 -05

Långbana (50 m)

	<u>Damer</u>			<u>Herrar</u>		
50 Frisim	Jenny Svedberg -80	27.48	-96	Mikael Nilsson -75	25.40	-95
100 Frisim	Jenny Svedberg -80	1.01.26	-97	Mikael Nilsson -75	57.10	-95
200 Frisim	Frida Nilsson -92	2,16,53	-06	Carl-Henrik Tjärnlund-77	2.08.78	-94
400 Frisim	Frida Nilsson -92	4,51,80	-06	Carl-Henrik Tjärnlund-77	4.33.29	-94
800 Frisim	Frida Nilsson -92	10,14,67	-06	Carl-Henrik Tjärnlund-77	9.33.12	-94
1500 Frisim	Malin Blomgren -89	20.25,07	-05	Carl-Henrik Tjärnlund-77	18.02.65	-94
4x50 Frisim	Jenny Svedberg -80 Maria Törnblom -79 Lisa Jännebring -80 Elin Lehnбом -80	1.56.42	-95	Per Ölwe -77 Mikael Nilsson -75 Carl-Henrik Tjärnlund-77 Ulf Bengtsson -78	1.47.52	-95
4x100 Frisim	Jenny Svedberg -80 Sara Vrang -78 Maria Törnblom -79 Lisa Jännebring -80	4.24.78	-96	Per Ölwe -77 Mikael Nilsson -75 Carl-Henrik Tjärnlund-77 Ulf Bengtsson -78	3.51.57	-95
4x200 Frisim	Frida Nilsson -92 Veronica Österman -92 Maria Lundén -90 Malin Blomgren -89	9.57,24	-05	Mikael Nilsson -75 Carl-Henrik Tjärnlund-77 Tor Bengtsson -75 Ulf Bengtsson -78	9.17.98	-94
50 Bröstsim	Lisa Jännebring -80	35.42	-95	Tor Bengtsson -75	31.45	-93
100 Bröstsim	Lisa Jännebring -80	1.14.96	-95	Tor Bengtsson -75	1.06.84	-93
200 Bröstsim	Lisa Jännebring -80	2.37.31	-95	Tor Bengtsson -75	2.26.77	-93
50 Ryggsim	Maria Törnblom -79	34.03	-96	Ulf Bengtsson -78	29.62	-96
100 Ryggsim	Maria Törnblom -79	1.14.70	-95	Ulf Bengtsson -78	1.01.60	-96
200 Ryggsim	Cecilia Jännebring -77	2.43.03	-93	Ulf Bengtsson -78	2.11.99	-96
50 Fjärilsim	Jenny Svedberg -80	29.28	-96	Per Ölwe -77	29.15	-94
100 Fjärilsim	Jenny Svedberg -80	1.08.27	-97	Per Ölwe -77	1.05.11	-92
200 Fjärilsim	Isabell Jännebring -86	2.41.92	-00	Per Ölwe -77	2.30.11	-93
200 Medley	Lisa Jännebring -80	2.34.25	-95	Ulf Bengtsson -78	2.28.90	-95
400 Medley	Isabell Jännebring -86	5.27.39	-00	Carl-Henrik Tjärnlund-77	5.32.65	-95
4x50 Medley	Maria Törnblom -79 Lisa Jännebring -80 Jenny Svedberg -80 Sara Vrang -78	2.08.38	-96	Ulf Bengtsson -78 Tor Bengtsson -75 Jens Fridorff -66 Mikael Nilsson -75	1.57.95	-95
4x100 medley	Maria Törnblom -79 Lisa Jännebring -80 Jenny Svedberg -80 Elin Lehnбом -80	4.47.22	-95	Ulf Bengtsson -78 Tor Bengtsson -75 Per Ölwe -77 Mikael Nilsson -75	4.12.06	-95