

OBS! OBS!

För spridning till samtliga simtränare, simmare och simfunktionärer

FINA har officiellt på sin hemsida publicerat en tolkning av SW 7.4 rörande fjärilskicken i bröstsim.

FINA:s text lyder som följer

”Interpretation:

A dolphin kick is not part of the cycle and is only permitted at the start and turn whilst the arms are pulling back to the legs or after the arm pull whilst wholly submerged followed by a breaststroke kick.”

Detta innebär en ändring i förhållande till vad som hittills förmedlats vid utbildningar i Sverige.

Fjärilskicken är således endast tillåten vid start och efter vändning i samband med att armarna i det första armdraget förs bakåt till benen eller efter det första armdraget. Simmaren skall befinna sig helt under vattenytan. Kicken skall utföras före första bröstbentaget.

Den tidigare av sekreteraren i FINA:s TSC (Tekniska simkommitten) meddelade tolkningen att fjärilskicken är tillåten även före armdraget är således enligt den nu publicerade tolkningen felaktig.

Regelkommittén
Jan Nordlund